CLUB AMICI DELLO STAGNO

BOLLETTINO NO. 203 – 14 ottobre 2024

Cari soci,

Eccoci giunti all'ultimo incontro dell'anno, visto il successo degli anni scorsi anche quest'anno vi proponiamo il pranzo a buffet:

RISTORANTE NUOVA PERGOLA
Via Monte Ceneri 57, Quartino
sabato 9 novembre 2024, ore 12.00

BUFFET

Boule analcolica con frutta e sciroppi freschi
Boule alcolica a base di prosecco e frutta
Acqua minerale (una bottiglia da litro ogni 4 persone)
Vino rosso o bianco (una bottiglia da 75cl ogni 4 persone)

- Bruschette pomodoro aglio e basilico
- Insalata di crevettes in salsa cocktail
- Affettato misto
- Insalata di patate con cipolle
- Parmigiana di melanzane
- Vitello tonnato
- Insalata caprese
- Verdure ripiene alla contadina
- Ravioloni al pesto pomodorini e basilico
- Involtini di prosciutto alla russa
- Focaccia alla napoletana vari gusti
- Quiche Lorraine
- Salatini misti della casa
- Alette di pollo e salsa barbecue
- Carpaccio di salmone marinato all'aneto
- Lasagne emiliane
- Arrosto all'arancia con patate e verdura
- Polpette di carne alla svedese
- Formaggi misti

Crostata di marmellata fatta in casa e caffè

Altre bevande non comprese sono da pagare personalmente al momento della comanda.

Il costo del pranzo per i soci è di fr. 35.00 a persona poiché una parte del buffet è offerta dal Club.
ATTENZIONE: vi chiediamo di iscrivervi entro il 2 novembre presso il Club.

Per l'anno prossimo in occasione del 30. Anniversario del nostro Club abbiamo organizzato per voi un'uscita speciale:

3 GIORNI A FLIMS

27 - 28 - 29 giugno 2025 (da venerdì a domenica)

Soggiorno — **Hotel Cresta** a Flims GR (2 notti); www.cresta.ch
trattamento con mezza pensione (colazione a buffet e cena di 4 portate)

Spostamenti — Trasferta in bus dal Ticino;
Spostamento con mezzi pubblici a Flims

Costo previsto per soci — **Fr. 310.00** a persona in camera doppia (disponibili alcune singole);
Il prezzo potrà variare leggermente a dipendenza del numero di partecipanti e comprende:

- trasferta in bus (TI-GR e ritorno);
- soggiorno di 2 notti inclusa la mezza pensione;
- spostamenti a Flims (impianto di risalita compreso).

Il prezzo include già un contributo del Club per i soci.

Iscrizione — **Impegnativa entro il 15.11.24**
Saranno prese in considerazione le iscrizioni in ordine di entrata. La prenotazione sarà ritenuta definitiva al momento del versamento di un acconto di Fr. 200.--/partecipante.
Il Club si riserva di annullare la gita in caso di partecipazione insufficiente.

Programma

Venerdì 27 — Partenza dal Ticino, arrivo a Flims, check-in e deposito bagagli.
Passeggiata al lago Cauma, camminata fino a Conn, pranzo al sacco o al ristorante, sguardo dalla piattaforma panoramica Spir sulle gole del Reno e nel pomeriggio ritorno in albergo. Nel pomeriggio ritiro camere e serata libera.

Sabato 28 — Con l'autopostale raggiungeremo l'alpe Nagens da qui partiremo per la passeggiata all'altopiano del Sardona, dove costeggeremo la pianura alluvionale Segnas Sut, a mezzogiorno è previsto pranzo al sacco. Rientro con la funivia della FlemXpress, serata libera.

Domenica 29 — Check-out e deposito bagagli, con l'autopostale raggiungeremo l'alpe di Bargis, la passeggiata percorre un semplice sentiero circolare pianeggiante con arrivo al ristorante dove vi sarà la possibilità di pranzare oppure chi lo desidera potrà portare il picnic. Rientro a Flims nel pomeriggio e partenza per il Ticino.

A dipendenza della meteo il programma potrà subire dei cambiamenti, le passeggiate che organizziamo sono facoltative e non impegnative fisicamente, si richiede però un minimo di forma fisica.
In occasione del pranzo ci sarà modo di avere più dettagli e anche di iscrivervi, informazioni più approfondite sono comunque a disposizione sulla nostra pagina www.amicidellostagno.ch.
Un caro saluto, a presto

CLUB AMICI DELLO STAGNO
Il Presidente: Taddei Alvaro

CLUB AMICI DELLO STAGNO
Taddei Alvaro, Al Mai 42, 6528 Camorino, 079 261 80 89
www.amicidellostagno.ch info@amicidellostagno.ch